

BHS ACADEMIC SUPPORT FOR ALL STUDENTS

TUTORÍA DESPUÉS DE CLASES EN EL CCC

APOYO ACADÉMICO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES

Tutoría para todos los estudiantes en el Centro de Carreras Universitarias (CCC).

Tutores universitarios para todas las materias • Espacio de estudio • Acceso a computadoras, internet, imprimir, y hacer copias
¿Faltaste a una clase? Los estudiantes pueden aclarar hasta 12 ausencias injustificadas cada mes, solamente por asistir a la tutoría.

Horas: lunes a jueves de 3:30 a 6:00pm

Matt Laurel • Coordinador de Apoyo Académico • matthewlaurel@berkeley.net

APOYO ACADÉMICO DESPUÉS DE CLASES CON MAESTROS

Tutorías dirigidas por maestros en materias específicas, disponibles para todos estudiantes, financiado por el BHSDG. 3:30-4:30pm.

Tutoría para U9 (estudiantes del noveno grado) en Física y matemáticas 1,2,3, lunes a jueves de 3:30 a 4:30pm.

Vea en horario de apoyo de cada semestre.

RECURSOS DE ATLETISMO DE BHS

Tutoría para estudiantes atletas en el salon D220

Horario: Lunes a jueves de 3:30-5:15 pm

Ross Parker y Robin Van der Vegt • athleticdirector@berkeley.net • berkeleyhighathletics.org



MATH

TUTORIA EN MATEMATICAS

Horario: Lunes a jueves de 3:30-4:30 pm

Matematica 1 • Salon H112 | Matematica 2 • Salon H217 | Matematicas 3 • Salon H307

RECURSOS DE MATEMÁTICAS EN LÍNEA

Ve a la página de: BerkeleyHighMath.com para recursos y videos vinculados a todos los módulos de matemáticas 1, 2, y 3.

SCHOOL-BASED SUPPORT

CLASES

Los estudiantes pueden inscribirse a la clase de LEAP en el noveno grado y AVID de noveno al doceavo grado para desarrollar habilidades de preparación para la escuela secundaria y postsecundaria así como recibir apoyo en las clases.

Para más información o para ver si estas clases son para ti, haz una cita con tu consejero académico.

BIBLIOTECA

Materiales de lectura • Apoyo a en investigaciones • Espacio para estudiar • Acceso a computadoras, internet, imprimir y hacer copias.

Horarios • Lunes 9:30-4:30 pm, martes a viernes 7:30-4:30 pm

Sarah Rosenkrantz y Meredith Irby • Profesoras bibliotecarias • sarahrosenkrantz@berkeley.net meredithirby@berkeley.net
bhslibrary.berkeley.net

COLLEGE & CAREER

THE COLLEGE & CAREER CENTER (CCC)

El Centro de Carreras universitarias proporciona una variedad de recursos para la planeación de las carreras y la universidad.
The College & Career Center (CCC) provides a variety of resources for college and career planning.

• Asesoramiento universitario individual y en grupo (en el otoño para estudiantes del doceavo grado y en la primavera para estudiantes del onceavo grado)

• Información de ayuda financiera y becas

• Lectores de ensayos universitarios antes de clases todos los lunes de 8:30 a 9:45 y lunes a jueves de 3:30a 4:30pm

• Talleres de información de carreras, apoyo para resumes, y series de oradores

Horarios • Lunes a Viernes • 8:00-4:00 pm Después de clases sin cita • Sin cita antes de clases, durante el almuerzo hasta las 4pm o con cita con una de las consejeras universitarias

Yasmine Navarro y Jennifer Hammond • yasminenavarro@berkeley.net y jenniferhammond@berkeley.net

bhs.berkeleyschools.net/resources/college-career-center/

TITLE IX

TITULO IX, DISCRIMINACION, INTIMIDACIÓN

Si usted tiene un problema que involucra mala conducta sexual o acoso, acoso racial o de otro tipo, discriminacion, o intimidación, por favor comuníquese con el Coordinador del Título IX al complaints@berkeley.net o vea esta pagina para mas informacion:

www.berkeleyschools.net/district-civil-rights-and-compliance

ONCE A JACKET. ALWAYS A JACKET.

WELLNESS SUPPORT & COUNSELING FOR ALL STUDENTS

HEALTH COUNSELING

APOYO AL BIENESTAR Y CONSEJERÍA y ASESORAMIENTO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES

Los consejeros académicos están disponibles para ofrecer apoyo académico a los estudiantes, apoyo socioemocional, y el bienestar personal. Todos los estudiantes de BHS son asignados a un consejero académico para apoyar; Ustedes pueden encontrar su consejero académico en el centro de Consejería.

CENTRO DE SALUD • H105 • 510-644-6965

PRIMEROS AUXILIOS

Tratamiento de heridas leves y enfermedades, inmunizaciones, y referencias para atención adicional. Los padres/tutores deben completar una forma de consentimiento para servicios de primer auxilio: First Aid Consent Forms



SERVICIOS MÉDICOS

Detección y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, control de la natalidad y condones, anticoncepción de emergencia, educación para la salud, prevención y pruebas del VIH.

SALUD MENTAL

Consejería individual a corto plazo, evaluación de crisis, apoyo emocional y manejo del estrés, consulta para padres y personal escolar, y referencias para servicios continuos de Salud Mental y recursos comunitarios. Cualquier persona puede enviar una referencia de Salud Mental al Centro de Salud al: BHS Counseling Referral Form (jotform.com) o usando el código QR:



OTROS RECURSOS IMPORTANTES PARA CRISIS:

Línea de apoyo a la crisis del Condado de Alameda (24/7): 1-800-309-2131
Línea de texto de crisis del Condado de Alameda (4-11 PM/7 days/week): text SAFE to 20121
Línea Nacional de prevención del suicidio (24/7): 1-800-273-8255
Línea del proyecto Trevor para jóvenes LGBTQ (24/7): 1-866-488-7386
Crisis móvil de salud mental de Berkeley (11:30 AM-10 PM; lun, mier, jue, vie, dom): 510-981-5254
Mujeres del Área de la Bahía contra la Violación: 510-345-1056 • bawar.org/get-help-for-yourself
Love Is Respect, text LOVEIS to 22522 • Or call 1-866-331-9474



ASISTENCIA

Tiene cinco días escolares para reportar una ausencia • attendanceoffice@berkeley.net Los estudiantes también pueden eliminar las 12 ausencias no verificadas cada mes asistiendo a tutorías en el CCC o tutorías de maestros. Horario: para estudiantes diario en el almuerzo, Lunes 9:30-9:57 am and 3:30-4pm, martes a viernes 8:00-8:27 am and 3:30-4 pm
Si necesita apoyo para mejorar la asistencia • Aman Watson, Decana de Asistencia, amanwatson@berkeley.net

CENTRO DE RECURSOS PARA PADRES

El Centro de Recursos para Padres ayuda a las familias a navegar por Berkeley High. Los servicios incluyen referencias/recursos, apoyo, información, traducción al español y apoyo sin cita previa. Disponible para todas las familias, con un enfoque en las familias de color. Ayudamos a los padres de familia a acceder a la información y los recursos de la escuela. Construimos relaciones y asistimos a reuniones para apoyar a los padres. 510-644-8524 • 510-644-4814 (se habla español) Estamos en D-224, al lado de la biblioteca.

GRUPOS DE ESTUDIANTES DE AFINIDAD

La lista de club estudiantil club list is always available on the BHS website y es actualizada durante el amor escolar. La inscripción de club nuevo o que regresa debe presentarse anualmente y se aceptan hasta el 31 de octubre club registrations must be submitted annually and are accepted. Por favor revise la lista de calibre de estudiantes para obtener la información actualizada sobre la ubicación, el día y la hora de la reunión. Alianza de estudiantes expansivos de genero, club Asiatico de las Islas del Pacifico, Union de estudiante Afro Americanos, Comité para la inclusión el plan de estudios de AAPI, Alianza de Sexualidad de Género, herencia de Habesha, Latinx Unidos, Magia Melanina, Asociación de estudiantes Muslims, Asociación de estudiantes multiculturales, El Talentoso, y el Sindicato de estudiantes Mujeres.

JUSTICIA REPARADORA

Si tienen un problema que le gustaría resolver a través de la justicia restaurativa, comuníquese con Stacy Shoals en el Centro de Apoyo Estudiantil en el salon H104B • stacyshoals@berkeley.net

SERVICIOS DE NUTRICIÓN

El Desayuno y Almuerzo son GRATUITOS para TODOS LOS ESTUDIANTES y están disponibles todos los días. Para este año, no hay ningún requisito para completar un formulario de aplicación de comidas.

ONCE A JACKET. ALWAYS A JACKET.