

El Centro de Salud está aquí para ti.

El Centro de Salud de Berkeley High School está abierto a partir del 17 de agosto para que los estudiantes puedan acceder a **los servicios de salud esenciales** durante el cierre de la escuela.

Tipos de servicios disponibles a través de telesalud (por teléfono) o en persona (limitado):

- Salud sexual
- Salud mental

Día / Horas:

- Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes:
 - 9-12:15 pm y 1:15-4pm
- Martes: 10-12:15pm y 1:15-4pm

Llame para obtener más información y hacer una cita:

510-644-6965



Servicios de salud mental para clientes nuevos y existentes

- Si desea servicios para usted o si desea referir a otra persona, llame a nuestra línea directa al 510-981-5240.
- Puede hablar con alguien de inmediato o programar una cita futura.
- Ofreceremos consejería individual, intervención en crisis, consultas con padres / maestros / personal y referencias a otros servicios.
- La Warm Line es operada por Sally Walstrom, LCSW, una de nuestros médicos con licencia.
- Los servicios también están disponibles en español. Si tiene preguntas generales sobre nuestros servicios de salud mental, comuníquese con Zach Meredith, LCSW, al 510-990-5271.



Tu salud y seguridad importante para nosotros

Para reducir la propagación de COVID-19, todo el personal del centro de salud y los estudiantes serán examinados para detectar COVID-19 antes de ingresar al centro de salud.

COVID-19 protocol:

- ✗ Síntomas de COVID-19
- ✓ Cubrimientos faciales
- ✓ Higienizar las manos antes de entrar
- ✓ Distancia física 6 pies



Servicios de salud sexual para clientes nuevos y existentes

- Prevención, pruebas y asesoramiento del embarazo
- Anticoncepción de emergencia (Plan B)
- Pruebas, diagnóstico, tratamiento, asesoramiento y educación sobre infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Control de la natalidad
- Infección del tracto urinario y vaginal: pruebas y tratamiento



Conviértete en un educador de pares: SHIFT

- Reuniones semanales realizadas virtualmente
- Capacítase a sí mismo y a los demás para tomar decisiones saludables
- Gane un estipendio mientras ayuda a sus compañeros
- Si está interesado/a en aplicar envíe un correo electrónico a LupitaGuerrero@berkeley.net

Servicios de crisis para estudiantes

Si se siente abrumado o tiene una emergencia de salud mental, comuníquese con:
Línea de crisis juvenil de California: 1-800-843-5200 (24 horas)
Servicios de apoyo en caso de crisis del condado de Alameda:
1-800-273-8255 (24 horas)
Llamar a Teen Line en línea:
1-800-TLC-TEEN de 6 p.m. a 10 p.m. PST